

ŠPORT ZA ZDRAVJE

PROGRAM

Kot družba se nahajamo pred velikimi izzivi. Posledice zdravstvene krize, ki smo jo doživljali v zadnjih dveh in pol letih, ne bodo hitro odpravljene. Pandemija Covida-19 je negativno vplivala na otroke in mladostnike, kot na populacijo odraslih. Starejši so plačali najvišjo ceno. Latentne posledice zdravstvene krize so vedno slabša športna pripravljenost in dolgoročne zdravstvene težave ljudi. Naš poglavitni cilj je promocija mestne občine Ljubljana (MOL), kjer želimo predstavljati pravice vseh občank in občanov in vsem omogočiti enak dostop do športne infrastrukture in vsebin. Zavzemamo se tudi za enakopravno ureditev dostopa do osebnega zdravnika in zobozdravnika vseh občank in občanov MOL. Za to smo pripravili 10 korakov, preko katerih bomo s skupnimi močmi stremeli k zdravemu življenjskemu slogu vseh generacij.

1. ŠPORTNA PRIPRAVLJENOST OBČANOV

V času pandemije Covid-19 je prišlo do upada gibalnih sposobnosti tako pri fantih kot pri dekletih. Splošna gibalna učinkovitost je pri povprečnem Slovenskem otroku po dvomesečnem omejevanju gibanja upadla za več kot 13 %. Naš cilj je, da splošno gibalno učinkovitost otrok vrnemo na stanje pred pandemijo. Nujno je, da naši otroci povečajo svojo športno aktivnost in s tem izvedbo predmeta športna vzgoja na podlagi učnega načrta Strokovnega sveta Republike Slovenije za izobraževanje, za vsaj 15 %, kar predstavlja 125 šolskih ur več v devet letnem trajanju učnega programa športne vzgoje v osnovnih šolah.

Posebno pozornost bomo namenili tudi ostalim občankam in občanom. Pomagali bomo vsem lokalnim ponudnikom športnih storitev, da bodo lahko svoje poslanstvo izvajali kar se da normalno, kar bo pomagalo pri popestritvi rekreativne športne ponudbe za vse starostne kategorije. Posebno pozornost bomo namenili tudi starejšim občanom, kjer bomo zagotovili večjo dostopnost do športne ponudbe vsem, ki bodo želeli biti športno aktivni.

ŠPORT ZA ZDRAVJE

2. SODELOVANJE S ŠPORTNIMI DRUŠTVI

Redno bomo spremljali aktivnosti, ki se odvijajo na terenu ter skupaj s športnimi društvi identificirali kaj ta društva potrebujejo, da bodo lahko nemoteno delovala in nudila športne programe vsem občankam in občanom Ljubljane. Organizirali bomo brezplačna izobraževanja, iskali nove vire financiranja športnih društev ter delovali kot povezovalni člen med vsemi športnimi društvi v občini in širše. Vzpostavili bomo info točko, ki bo na voljo vsem, ki bodo želeli postati športno aktivni ne glede na starost, ter jim zagotovili vse potrebne informacije ter kontakte. Postali bomo servis za vsa športna društva ter delavce v športu. Večina svetnikov v MOL zagovarja stališča svoje politične stranke. Mi bomo zagovarjali stališča vseh občank in občanov, ki delujejo na področju športa in želijo razvijati svoje s športom izpolnjeno zdravo življenje.

3. MLADI

Mladim bomo pokazali, da je šport nekaj lepega, da je dostopen vsem in da je znanstveno dokazano, da ob vseh stresnih dnevnih situacijah šport pozitivno vpliva na mentalno počutje in fizično pripravljenost. Na pomoč bomo priskočili otrokom in mladostnikom pri njihovi vključitvi v športne aktivnosti. Pri tem bomo sodelovali z vrtci, osnovnimi in srednjimi šolami ter skupaj z njimi soustvarjali pogoje, da bo šport v zdravi meri dostopen vsem mladim. Velik poudarek bomo namenili mladim, ki bodo na prehodu iz sekundarnega na terciarno izobraževanje. Program dvojne kariere športnikov jim bo omogočil, da bodo še naprej sledili svojim športnim sanjam, hkrati pa bodo deležni kvalitetne izobrazbe, ki je nujna, za prihodnost vsakega mladostnika.

4. UPOKOJENCI

Izvajanje redne telesne aktivnosti je pomembno za starejše občane, saj lahko na ta način ohranjajo visoko kakovost življenja, s preprečevanjem nastanka in

ŠPORT ZA ZDRAVJE

poslabšanja številnih akutnih in kroničnih obolenj. Zavzeli se bomo za popestritev športne raznolikosti in preventivnih programov za ohranjanje zdravja in aktivnega staranja za upokoјence in jim pomagali, da vsak, ki bo to želel, najde športni program, ki mu ustreza.

V domovih starejših občanov bomo vzpostavili dodatne redne športne aktivnosti za vse, ki domov zaradi zdravstvenih razlogov ne morejo zapustiti in imajo željo, da bi se športno udeјstvovali.

5. INVALIDI

Športno okolje je izjemno pomemben dejavnik za socialno vključenost invalidov. To demografsko skupino je potrebno dodatno motivirati z različnimi športnimi panogami in športno aktivnemu vsakdanu. Nujno je, da jim priskočimo na pomoč pri izboru pravega pristopa, jih vključimo v športne aktivnosti in prisluhnemo njihovim potrebam. Šport mladim in starejšim invalidom ponuja ogromno, saj izboljšuje kakovost življenja in omogoča učinkovitejšo integracijo v družbo, zato bomo preko bogatega nabora raznovrstnosti športnih programov poskrbeli za dobrobit celotne populacije invalidnih občank in občanov.

6. PARTICIPATIVNI PRORAČUN

Pri uresničitvi našega programa bomo k aktivnem sodelovanju povabili občanke in občane, iz vseh krajevskih skupnosti MOL. Občanke in občani MOL boste slišani, saj želimo nekatere projekte uresničevati tudi z mehanizmom participativnega proračuna. Naša vrata bodo za vas ponovno odprta. Zavzemali se bomo, da se o določenih projektih upošteva mnenje občank in občanov (posvetovalni referendum).

ŠPORT ZA ZDRAVJE

7. TRAJNOSTNO USMERJENA PRIHODNOST

Šport in zdravje sta kategoriji, ki sta neločljivo povezani s trajnostim razvojem skupnosti. Zavzemamo se za zeleni prehod, ki bo poleg gospodarstva in boja proti podnebnim spremembam, vključeval tudi zdravje ljudi. Zavzemamo se za to, da vse športne iniciative in projekti imajo zeleno komponento, ki opozarja na pomen trajnostno usmerjene prihodnosti MOL.

8. DIGITALIZACIJA

Zavzemamo se, da bo s pomočjo digitalizacije mogoče prostovoljno spremljati organizirano telesno aktivnost občanov, in jih s subvencijami spodbujati k čim bolj zdravemu življenjskemu slogu. Tehnološki razvoj je potrebno vključiti v vse iniciative, ne le na področju profesionalnega športa. Na področju digitalizacije se zavzemamo za intenzivno sodelovanje MOL z državo in politikami in projekti, ki se nanašajo na področje digitalizacije.

9. PROFESIONALNI IN REKREATIVNI ŠPORT

Zavzemamo se za promocijo in razvoj tako profesionalnega kot rekreativnega športa. Ker je naš moto zdrav življenjski slog si želimo, da se športna aktivnost občank in občanov MOL čim prej vrne vsaj na raven na kateri smo bili pred pandemijo Covida-19. Šport razumemo kot panogo, ki ne stane veliko v primerjavi s tem kaj lahko ponudi posamezniku. Potrebno je delati na promociji zdravega življenjskega sloga vseh občank in občanov. Rekreativni šport je zato področje na katerem pričakujemo največ.

10. OSEBNI ZDRAVNIK IN ZOBOZDRAVNIK ZA VSE OBČANE MOL

V Ljubljani se žal srečujemo z naraščajočimi težavami pri iskanju prostega osebnega zdravnika, kar je posledica dolgoletnega zanemarjanja problematike

ŠPORT ZA ZDRAVJE

osnovnega zdravstva na državni ravni. Zavzemamo se za aktivnejše delovanje MOL pri sodelovanju z zdravstveno politiko in za odločen prevzem iniciative spodbujanja mladih zdravnikov, da si izberejo poklic družinskega zdravnika, pediatra in ginekologa v osnovnem zdravstvu v MOL.

Kratkoročno bomo zagotovili delovanje posebnih ambulant, kjer bo omogočena dostopnost do zdravnika družinske medicine in zobozdravnika tudi občanom, ki trenutno še niso uspeli najti prostega izbranega osebnega zdravnika. Zagotovili bomo tudi delovanje posebne javne dežurne službe, ki bo predvsem v času, ko osebni zdravnik ni dosegljiv, omogočil posvete z zdravniki in po potrebi tudi hišne obiske nepokretnih občanov.